

생활 변화 - 행복한 안성

# 2019년 중장년(산업체근로자) 만성질환 선별관리 사업 안내



보 건 소  
건강증진과

# 중장년(산업체근로자) 만성질환 선별관리 사업안내

- 중장년층은 안성시 인구구조에서 가장 높은 비율을 차지하고 있는 연령층으로 심뇌혈관질환 예방을 위한 주요 대상군에 해당됨.
- 타 연령대비 가장 많은 건강위험요인(흡연, 음주, 운동, 식사 등)을 가진 집단이지만 적절한 관리를 하지 못하는 건강관리 취약계층인 중장년층의 심뇌혈관질환을 예방하기 위함.

## 1. 개 요

- 사업기간 : 2019. 7. ~ 2019. 12.
- 사업대상 : 관내 직원 50인 이상 산업체 근로자
- 사업방법
  - 수요공문 발송 및 산업체 선정
  - 건강버스 운영하여 주1회 월 총3회 이상 방문관리
  - ※ 1주차 질환, 운동, 영양교육 실시(1시간) 후 2주차부터 검사 진행
  - ※ 방문요일과 시간은 업체와 상의
- 사업신청 : 붙임1

## 2. 사업내용

구 분	내 용	비 고
1회차 (1시간)	- 심뇌혈관질환 예방관리 교육 : 고혈압·당뇨관리, 영양, 신체활동 등	
2회차 (2~3시간)	- 건강위험요인 조사 및 상담 : 혈압, 당뇨, 당화혈색소, 혈중지질4종 검사, 골밀도, 체성분측정, 동맥경화측정 ※ 동맥경화 : 총콜레스테롤 250이상만 검사 - 금연상담 및 대상자 등록	대상인원이 많은 경우 2~3회 방문
3회차 (월 2회)	- 건강위험군 및 질환자 진료·치료 권유 : 대상자 주기적 관리 → 관리상태 평가 - 산업체 보건담당자와 협조체계 구축 추진 및 보건소 담당자 전연 개별상담	

**※ 고혈압 진단기준**

	정상	고혈압전기	고혈압1기	고혈압2기
수축기	120미만	120~139	140~159	160이상
확장기	80미만	80~89	90~99	100이상

\* 두 번 이상 방문해서 각각 두 번 이상 잦 혈압의 평균을 기준으로 함

**※ 당뇨병 진단기준**

	혈당(mg/dL)			당화혈색소***
	공복	당부하검사2시간	무작위	
정상	100미만	140미만		5.7미만
당뇨병전단계	100~125	140~199		5.7~6.4
당뇨병	126이상*	200이상	200이상**	6.5이상

\* 다른 날에도 확인된 경우

\*\* 전형적인 증상 : 다음, 다뇨, 체중감소 등

\*\*\* 당화혈색소(%) : 혈색소에 당이 어느 정도 결합하였는지를 측정함으로써 과거 3개월 간의 혈당조절을 평가할 수 있음(정상인의 당화혈색소는 5.7%미만)

**3. 기대효과**

- 본인의 혈압, 혈당, 콜레스테롤 수치를 알고 심뇌혈관질환을 조기 발견할 수 있음
- 질환·영양·운동 교육을 통하여 개인 생활습관 개선으로 심뇌혈관질환 합병증을 예방하며 심뇌혈관질환에 대한 인지율을 높임

**【붙임 1】**

<b>중장년 만성질환 선별관리 사업 신청서</b>			
사 업 체 명		전체직원수	
주 소	(        )		
담 당 자		전화번호	
희 망 월		희망요일 및 시간	